

Sem Cerimônia



Quem tem medo de falar em público?

Pode assumir, gente. Aqui é o lugar para isso.

É pensando em ajudar você que respondeu um sonoro ou até mesmo um tímido "sim" à pergunta acima que estou aqui hoje.

A proposta?

Dividir experiências de vida e trabalho como apresentadora de grandes eventos corporativos. Tudo isso para inspirar **você** a se comunicar com **mais clareza, segurança e facilidade.**

" Percebi com o tempo esse medo gigante das pessoas se expressarem não só no palco, mas na vida. Quero mostrar que elas já têm os recursos dentro delas. Só é preciso desenvolvê-los, valorizando as singularidades de cada um. É para isso que estou aqui hoje".



Aí você se pergunta: Mas quem é essa
mulher?

Meu nome é Cláudia Bertazzo. Desde 1997 atuo como apresentadora de TV, atriz e Mestre de Cerimônias para as principais empresas do País e da América Latina.

Gosto de aprender, valorizo o bom humor e a alegria, e acredito que a vida flui com mais leveza assim.

Formada também como radialista, tive passagem por rádios atuando em locuções comerciais, além de ter realizado trabalhos de dublagem. Já trabalhei em diversas campanhas e vídeos institucionais para empresas.

Recentemente, lancei um livro sobre comunicação, o "Sem Cerimônia". Hoje, vou trazer um pouco das dicas dele para o nosso bate papo de uma maneira bem leve e descontraída. Bora?

MUITO além da fala:

- Aparência
- Vestuário
- Gestos
- Olhar
- Aperto de mãos

Tem mais coisa aí, gente!

Olha que listinha simpática de mais coisas que fazem TODA a diferença em um bom papo:

- Voz
- Ritmo
- Intensidade
- Interpretação
- Dicção
- Pausa
- Respiração

E dá pra fazer tudo isso aí, Cláudia?

Opa, se dá! Um aquecimento também vai bem.

1. cabeça e pescoço (sim/não/talvez)
2. ombros (girar 20 vezes para trás)
3. diafragma (inspirar e expirar)
4. músculos da face (inflar bochechas/bico e sorriso/estalos)
5. língua (rodar a ponta da língua ao redor da boca fechada)
6. Trrr - 3X no grave/médio/agudo
7. ressonância (mastigar o som)

Poder da Fala

Fale com emoção! Fale sempre com energia e entusiasmo. Aproxime-se das pessoas e procure **interagir com elas.**

E lembre-se: os primeiros minutos de sua exposição são fundamentais. É o momento em que as pessoas estão mais desarmadas e suscetíveis a serem conquistadas por você. Use sua verdade, assuma imprevistos e erros, seja natural, simples, se der branco assuma, brinque, a público se coloca no seu lugar. **Saboreie as palavras, sem pressa!**

Nossos vilões?

. Ansiedade

. Medo

. Timidez

. Autojulgamento

Uma pitada de brincadeira
desarma e afasta os medos.

Brincar é o que nos leva a uma
viagem ao encontro de nós
mesmos.

Prontos para embarcar nessa? Então vem comigo!



Que tal a experiência?

CRIATIVIDADE

RITMO

ENTONAÇÕES

INTENÇÕES

EMOÇÃO

INTERPRETAÇÃO

DIVERSÃO

Promova uma reflexão!

Deixe algo de positivo para a pessoa com quem você está falando e divida seu conhecimento, seja transparente. Mas acima de tudo, seja bom. A bondade e o amor desarmam as pessoas.

“As Palavras possuem em sua essência, um poder inimaginável. Por isso, a fala deve antes de mais nada, ser um ato de amor. (Marília Bestani)

.OBRIGADA!

@semcerimoniaoficial
falesemcerimonia@gmail.com
Claudiabertazzo.com.br
@claudiabertazzo
Patriciapaes.com @ppatpaes